

## Trainings- und Hallenbelegungsplan Wintersaison 2017/18

Gruppe	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Mehrkampf, männlich ab M U18 <b>bei Helmut</b>	17.00 - 20.00 Uhr 3-fach Halle / Krafraum	17.00 - 19.00 Uhr Sprintschlauch	16.00 - 19.30 Uhr Stadion	18.15 - 20.15 Uhr Schlauch	14.30 - 16.30 Uhr Kraufraum
Mehrkampf, weiblich ab W U18 <b>bei Thorsten S.</b>	18.00 - 19.45 Uhr 3-Fach Halle / Schlauch	17.45- 19.45 Uhr Stadion/Schlauch	17.45 - 19.45 Uhr Krafraum	17.00 - 19.00 Uhr 3-fach Halle (14-tägig) Stadion	17.45 - 19.45 Uhr Schlauch
Sprint/Hü - Sprung ab U18 <b>bei Adalbert / Christian</b>	16.30 - 19.00 Uhr 18.15 - 20.15 Sprintschlauch 3-Fach Halle	16.30 - 19.00 Uhr 18.15 - 20.15 Krafraum	16.30 - 20.00 Uhr Stadion bei Schnee: Schlauch	17:00 - 19:00 Uhr Sprintschlauch / Stadion	16.00 -17.30 Uhr Krafraum 16.30 - 18.30 Uhr Stadion / Sprintschlauch
Langsprint & -hürde, Allgemein ab U18 <b>bei Ayo / Christian / Thorsten B.</b>	18.00 - 20.00 Uhr 3-fach Halle / Krafraum	Waldlauf	17.30 - 19.30 Uhr Stadion bei Schnee: Schlauch	<b>Ayo/Thorsten B.:</b> 17:30 - 19:30 Uhr 3-fach Halle / Krafraum	Waldlauf
alle Disziplinen U18 - Altersklasse <b>bei Thomas</b>	18.00 - 20.00 Uhr 3-fach Halle			18.00 - 20.00 Uhr Schlauch / Stadion	
Mittel- & Langstrecke ab U16 <b>bei Alexander</b>	18.00 - 19.30 Uhr Stadion / 3-fach Halle		18.00 - 19.30 Uhr Stadion		18.00 - 19.30 Uhr Stadion / Krafraum
alle Disziplinen, männlich U16 <b>bei Günter</b>	18.00 - 20.00 Uhr 3-fach Halle / Stadion	17.30 - 19.30 Uhr Schlauch / Stadion		<b>Günter/Thorsten B.:</b> 17:30 - 19:30 3-fach Halle / Krafraum	17.00 - 19.00 Uhr Schlauch
alle Disziplinen, weiblich U16 <b>bei Janine</b>	18.00 - 20.00 Uhr 3-fach Halle	17.45 - 19.45 Uhr Schlauch	17.45 - 19:15 Uhr Stadion (Schlauch)	<b>Thorsten B.:</b> 17:00 - 19:00 Uhr 3-fach Halle / Krafraum	17.45 - 19.45 Uhr Schlauch
alle Disziplinen U14 <b>bei Sven / Saskia</b>	17.30 - 19.30 Uhr Halle D / Schlauch (i.W.)		17.30 - 19.30 Uhr Schlauch		
alle Disziplinen U12 <b>bei Ayo</b>	16:30 - 18:00 Uhr Halle D / Schlauch (i.W.)			16.30 - 18.15 Uhr 3-fach Halle	
alle Disziplinen Grundschulkinder <b>bei Jessi</b>	16:30 - 18:00 Uhr Halle D / Schlauch (i.W.)				
Langstrecke (Straße) / Cross ab U14 <b>bei Carsten und Claudia</b>				18.00 - 20.00 Uhr Stadion / 3-fach Halle	Samstags: 10.00 Uhr Treffpunkt nach Absprache



Leichtathletik Gemeinschaft  
Kindelsberg Kreuztal e.V.